

30 Сентября 2026 г.

Меню сад - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	4.85	17.94	121	.020/3/3	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	5-48
15.38	19.97	3.33	254	.090	Омлет натуральный	21-24
0.2	0.07	13.54	51	.180	Чай с молоком и сахаром.	4-10
17	25	35	426			30-82

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.050	Винегрет с растительным маслом	7-89
2.04	3.01	15.1	97	.180	Суп картофельный с макаронными изд.	5-60
25.72	30.56	52.25	591	.180	Плов из отварной курицы	44-24
2.16	2	14.63	85	.030	Батон	1-70
0.32	0	26.07	100	.180	Компот из изюма	4-21
31	40	111	929			63-64

полдник

14.46	15.61	82.05	530	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.13	0	32.43	125	.150	Кисель из повидла	6-29
15	16	114	655			16-45

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Просолович Юлия Антоновна

Козловская Лариса Владиленовна

Глобина_ИВ



30 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	4.33	17.94	116	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	47-19
0.22	0.08	7.07	27	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
4	19	29	302			69-06

Обед

0.6	3.2	4.08	67	.060	Винегрет с	9-47
2.52	2.16	18.12	102	.200/20	Суп картофельный с мак. изделиями	35-04
17.88	14.13	62.73	508	.250	Плов из отварной курицы	61-45
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
0.46	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
28	26	149	1033			116-51

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Пахомова Марина Александровна

Повар



30 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2степень 3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	4.33	17.94	116	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
2.47	15	3.57	159	.250	Омлет натуральный	58-99
0.22	0.08	7.07	27	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
4	19	29	302			80-86

Обед

0.6	3.2	4.08	67	.100	Винегрет с растительным маслом	15-80
2.52	2.16	18.12	102	.250/25	Суп картофельный с мак. изделиями	43-80
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.050	Батон	2-84
17.88	14.13	62.73	508	.280	Плов из отварной курицы	68-82
0.46	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
28	26	149	1033			140-11

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Пахомова Марина Александровна

Повар



30 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) -3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.6	3.2	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	18.12	102	.200	Суп картофельный с мак. изделиями	6-22
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
0.46	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
27	26	97	761			83-05

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Пахомова Марина Александровна



30 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.52	2.16	18.12	102	.250	Суп картофельный с мак. изделиями	7-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
17.88	14.13	62.73	508	.280	Плов из отварной курицы	68-82
0.46	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
23	17	110	756			82-50

Руководитель _____ Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор _____ Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер _____

Повар _____ Пахомова Марина Александровна

