

22 Сентября 2026 г.

Меню сад - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

6.43	9.28	16.73	177	.020/3/3	Бутерброд с сыром и слив. маслом	7-75
23.92	27.84	28.34	458	.090/.003	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-49
0.2	0.07	13.54	51	.180	Чай с молоком и сахаром.	4-10
31	37	59	686			49-34

Завтрак 2

0.4	0	9.49	39	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	9	39			2-65

Обед

0.06	4.99	2.85	56	.050	Салат из капусты с морковью и маслом	4-33
15.7	15.86	18.5	278	.180	Свекольник,	6-09
3.56	4.08	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	7-53
8.37	12.06	7.55	171	.050	Курица тушеная с морковью	14-30
2.16	2	14.63	85	.030	Батон	1-70
0.18	0.07	19.27	76	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
30	39	87	815			46-78

полдник

4.79	3.69	35.27	196	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.32	0	26.07	100	.130	Компот из изюма	3-04
5	4	61	296			6-08

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор



Просолович Юлия Антоновна
Козловская Лариса Владиславовна
Глобина ИВ



22 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.7	4.33	17.94	116	.050/10/10	Завтрак Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
47.86	55.69	56.81	919	.200/010	Пудинг из творога(запеченный) с	83-95
0.22	0.08	7.07	27	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
50	60	82	1062			105-82

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200/10	Свекольник	21-17
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные	11-30
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	28	135	979			91-26

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Пахомова Марина Александровна

Повар



22 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	4.33	17.94	116	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
47.86	55.69	56.81	919	.250/.010	Пудинг из творога(запеченный) с	104-46
0.22	0.08	7.07	27	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
50	60	82	1062			126-33

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.100	Салат из капусты с морковью и маслом	8-66
1.6	0.9	10.42	54	.250/.010	Свекольник	22-14
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные	13-56
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
2.41	1.14	16.53	86	.050	Батон	2-84
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	28	135	979			93-37

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



22 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные	11-30
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
1.1	5.1	18.6	124	1шт/28гр	Чоко-Пай	22=
25	28	115	882			94-10

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Пахомова Марина Александровна



22 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
1.1	5.1	18.6	124	1шт/28гр	Чоко-Пай	22=
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	26	109	780			87-13

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



22 Сентября 2026 г.

Платное питание - 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
1.1	5.1	18.6	124	1шт/28гр	Чоко-Пай	22=
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	26	109	780			87-13

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Пахомова Марина Александровна

