

06 Октября 2026 г.

Меню сад - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.43	9.28	16.73	177	.020/3/3	Бутерброд с сыром и слив. маслом	7-75
23.92	27.84	28.34	458	.090/.003	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-49
0.2	0.07	13.54	51	.180	Чай с молоком и сахаром.	4-10
31	37	59	686			49-34

Завтрак 2

0.4	0	9.49	39	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	9	39			2-65

Обед

0.06	4.99	2.85	56	.050	Салат из капусты с морковью и маслом	4-33
15.7	15.86	18.5	278	.180	Свекольник,	6-09
3.56	4.08	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	7-53
8.37	12.06	7.55	171	.050	Курица тушеная с морковью	14-30
2.16	2	14.63	85	.030	Батон	1-70
0.18	0.07	19.27	76	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
30	39	87	815			46-78

полдник

4.79	3.69	35.27	196	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.32	0	26.07	100	.130	Компот из изюма	3-04
5	4	61	296			6-08

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Просолович Юлия Антоновна

Козловская Лариса Владимировна

Глобина_ИВ



06 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
1.1	5.1	18.6	124	1шт/28гр	Чоко-Пай	22=
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	26	109	780			87-13

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



06 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	4.33	17.94	116	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
					Пудинг из творога(запеченный) с повидлом	83-95
47.86	55.69	56.81	919	.200/.010	Чай с молоком и сахаром	4-56
0.22	0.08	7.07	27	.200		105-82
50	60	82	1062			

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200/10	Свекольник	21-17
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные	11-30
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	28	135	979			91-26

Руководитель _____ Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна

Зачебно

06 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2степень 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	4.33	17.94	116	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
					Пудинг из	
47.86	55.69	56.81	919	.250/.010	творога(запеченный) с повидлом	104-46
0.22	0.08	7.07	27	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
50	60	82	1062			126-33

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.100	Салат из капусты с морковью и маслом	8-66
1.6	0.9	10.42	54	.250/.010	Свекольник	22-14
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные	13-56
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
2.41	1.14	16.53	86	.050	Батон	2-84
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	28	135	979			93-37

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



06 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные	11-30
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
1.1	5.1	18.6	124	1шт/28гр	Чоко-Пай	22=
25	28	115	882			94-10

Руководитель

Калькулятор

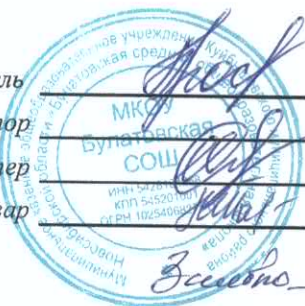
Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



06 Октября 2026 г.

Платное питание - 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
1.1	5.1	18.6	124	1шт/28гр	Чоко-Пай	22=
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	26	109	780			87-13

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна

Зачислено

