

09 Октября 2026 г.

Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.68	0.76	17.9	84	.020/.003	Бутерброд с повидлом.	1-73
6.51	7.6	30.78	218	.150	Каша молочная жидкая манная	11-37
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
8	8	55	326			17-20

Завтрак 2

0.18	0.07	19.27	76	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	19	76			7-13

Обед

1.04	6.16	5.62	83	.050	Салат "Популярный"	5-53
1.83	4.3	13.57	104	.180	Рассольник ленинградский	8-59
30.73	35.44	31.66	574	.150/.050	Картофель тушеный с курицей	50-87
2.16	2	14.63	85	.030	Батон	1-70
0.72	0	17.09	70	.180	Напиток из шиповника	4-77
36	48	83	916			71-46

полдник

3.39	6.15	26.35	175	.090/.002	Макаронник с маслом сливочным	10-52
0.13	0	32.43	125	.150	Кисель из повидла	6-29
4	6	59	300			16-81

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Просолович Юлия Антоновна

Козловская Лариса Владиславовна

Глобина ИВ



Льготное питание (5-11 класс) 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Обед						
1.9	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/090	Картофель тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
26	14	60	585			93-86

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Пахомова Марина Александровна

Земельно



Льготное питание ОВЗ 1ступень 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	4.33	17.94	116	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
0.08	4.19	7.62	66	.200	Каша вязкая молочная ячневая	22-32
0.22	0.08	7.07	27	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1шт/30гр	Чоко-Пай	22=
3	14	51	333			66-19

Обед

1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.9	5.12	13.22	106	.200/25	Рассольник ленинградский	45-57
20.72	7.61	16.32	335	.180/.090	Картофель тушеный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
31	30	136	920			124-36

Руководитель

Калькулятор

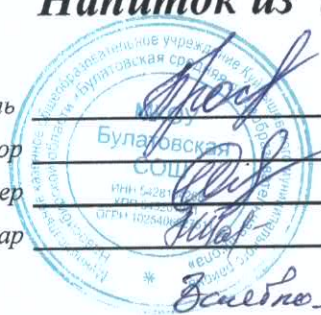
Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



Льготное питание ОВЗ 2ступень 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.7	4.33	17.94	116	.050/20/20	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	31-78
0.08	4.19	7.62	66	.250	Каша вязкая молочная ячневая	27-90
0.22	0.08	7.07	27	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1шт/30гр	Чоко-Пай	22=
3	14	51	333			86-24

Обед						
1.28	9.89	41	125	.100	Салат "Популярный"	11-07
1.9	5.12	13.22	106	.250/20	Рассольник ленинградский	40-76
20.72	7.61	16.32	335	.180/.090	Картофель тушеный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.050	Батон	2-84
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
31	30	136	920			125-12

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



Льготное питание (1-4 класс) - 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Обед						
1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.9	5.12	13.22	106	.200	Рассольник ленинградский	9-55
20.72	7.61	16.32	335	.180/.090	Картофель тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
27	24	101	710			83-70

Руководитель  Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна

Заседно



Платное питание - 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
1.9	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/.090	Картофель тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
26	14	60	585			93-86

Руководитель

Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Пахомова Марина Александровна

Повар

