

29 Сентября 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.64	8.98	11.1	133	.020/.003	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
0.4	0.22	13.71	54	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
23.92	27.84	28.34	458	.090/.003	Пудинг из творога (запечен.)с повидлом	37-49
26	37	53	645			51-91

Завтрак 2

0.72	0	24.27	97	.100	Напиток из шиповника	2-65
1	0	24	97			2-65

Обед

0.71	2.57	5.01	44	.050	Салат "Витаминка"	4-88
15.7	15.86	18.5	278	.180	Свекольник,	6-09
3.18	6.79	21.65	164	.100	Картофельное пюре	11-36
0.53	5.37	4.73	69	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.030	Батон	1-70
0.16	0	19.49	75	.180	Компот из яблок	8-99
22	33	84	715			49-92

полдник

5.57	7.56	45.16	270	.050	Булочка " Российская"	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
6	8	60	327			5-94

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Просолович Юлия Антоновна

Козловская Лариса Владиславовна

Глобина ИВ



29 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.68	8.46	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
47.86	55.69	56.81	919	.200/.010	Пудинг из творога(запеченный) с	83-95
53	68	88	1164			109-89

Обед						
5.2	13.04	42.8	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка Дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	147	1060			95-34

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



29 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.68	8.46	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
47.86	55.69	56.81	919	.200/.010	Пудинг из творога(запеченный) с	83-95
53	68	88	1164			109-89

Обед

5.2	13.04	42.8	330	.100	Салат "Витаминка"	9-75
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.050	Батон	2-84
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка Дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	147	1060			98-71

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



29 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс)-2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Обед</u>						
5.2	13.04	42.8	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
26	28	112	821			80-90

Руководитель  Просолович Юлия АнтоновнаКалькулятор  Глобина Ирина ВладимировнаБухгалтер  Пахомова Марина АлександровнаПовар  

Всего



29 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.36	0	3.58	48	.100	Яблоки	18-41
21	15	73	539			91-79

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна

Зачебно



29 Сентября 2026 г.

Платное питание - 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.36	0	3.58	48	.100	Яблоки	18-41
21	15	73	539			91-79

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна

Заведующий

