

28 Сентября 2026 г.

Меню сад - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.43	9.28	16.73	177	.020/5/5	Бутерброд с сыром и слив. маслом	12-16
2.6	4.56	13.91	108	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12=
0.04	0.04	18.02	69	.180	Какао с молоком	11-19
9	14	49	354			35-35

Завтрак 2

0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

0.57	5.03	4.67	66	.050	Салат из моркови	3-85
0.62	3.7	4.7	54	.180	Щи из капусты с картофелем	5-12
4.87	5.46	32.46	202	.100	Макаронь отварные	7-53
0.92	2.27	6.23	49	.050	Биточки из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Батон	1-70
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.28	0.68	2.15	16	.020	Соус красный (основной)	1-44
10	19	88	568			55-59

полдник

4.79	3.69	35.27	196	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
1.04	0	25.97	104	.150	Компот из кураги	3-94
6	4	61	300			6-98

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Просолович Юлия Антоновна

Козловская Лариса Владилеовна

Глобина_ИВ



28 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

7.6	14.04	16.77	225	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
2.6	4.54	13.82	108	.200	Каша жидкая молочная овсяная	15-99
3.53	3.72	25.5	145	.200	Какао с молоком	12-43
0.57	0	10.46	44	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
14	22	67	522			88-30

Обед

0.68	3.04	13.5	79	.060	Салат из моркови	4-62
0.85	3.01	6.14	55	200/10	Щи из капусты с картофелем	20-10
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	Биточки из говядины	58-78
4.79	3.69	35.27	196	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
28	27	136	919			104-87

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



28 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 1день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

7.6	14.04	16.77	225	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
2.6	4.54	13.82	108	.250	Каша жидкая молочная овсяная	19-99
3.53	3.72	25.5	145	.200	Какао с молоком	12-43
0.57	0	10.46	44	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
14	22	67	522			92-30

Обед

0.68	3.04	13.5	79	.100	Салат из моркови	7-69
0.85	3.01	6.14	55	250/10	Щи из капусты с картофелем	21-52
5.33	4.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
13.31	11.25	9.35	193	.100	Биточки из говядины	65-32
4.79	3.69	35.27	196	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
2.41	1.14	16.53	86	.050	Батон	2-84
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
28	27	136	919			119-30

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



28 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) 1день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Обед</u>						
0.68	3.04	13.5	79	.060	Салат из моркови	4-62
0.85	3.01	6.14	55	.200	Щи из капусты с картофелем	5-69
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	Биточки из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
24	23	101	723			86-82

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



28 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.85	3.01	6.14	55	.250	Щи из капусты с картофелем	7-11
5.33	4.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
13.31	11.25	9.35	193	.100	Биточки из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
23	20	87	644			92-42

Руководитель _____ Просолович Юлия Антоновна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна



28 Сентября 2026 г.

Платное питание - 1день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.85	3.01	6.14	55	.250	Щи из капусты с картофелем	7-11
5.33	4.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
13.31	11.25	9.35	193	.100	Биточки из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Батон	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
23	20	87	644			92-42

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Просолович Юлия Антоновна

Глобина Ирина Владимировна

Пахомова Марина Александровна

